

JOURNÉE ADHÉRENTS MODE GRAND OUEST...

...ou comment évaluer et enrichir les pratiques managériales et l'efficacité des équipes, grâce au cheval.



Guillaume ANTOINE

Le jeudi 12 octobre, 28 adhérents et partenaires (Maison du Savoir-Faire et de la Création, Proxia et Greta) du groupement professionnel Mode Grand Ouest avaient rendez-vous au Nelly's ranch à Saint-Jean-de-Monts (85) pour participer à l'atelier pratique « horses and coaching », de 10 heures à 13 heures, animé par Guillaume ANTOINE. Un atelier riche en enseignements, dont les participants ne cessent de parler depuis lors...

Depuis des siècles, le cheval est un outil, un partenaire de l'homme, un écho de son évolution, un miroir de son comportement. « *Au 17ème siècle, les écuyers utilisaient déjà le terme «management», signifiant «emmener son cheval au manège», donc littéralement « préparer sa monture au travail »* introduisait Guillaume ANTOINE, à l'origine du concept original du « horses and coaching » en France depuis 1998.

4 étapes clés pour aller vers une confiance nécessaire

Véritable expert en communication non-verbale, le cheval donne une réponse immédiate à nos comportements dans l'exercice de l'autorité. « *Il nous interpelle et nous apporte un regard nouveau sur les rapports entre humains... un vrai distinguo entre les proies et les prédateurs.* » Pour gagner la confiance d'un cheval, il est nécessaire de le mettre en capacité de communiquer, il lit les émotions de manière très authentique. La confiance est un mécanisme fragile qui se construit, et si le cheval fait confiance, c'est pour la vie, avec une qualité de liens relationnels nécessaire. Le mouvement, la distance, la direction et l'allure sont des étapes clés, qui peuvent parfois prendre du temps, pour aller vers une confiance indispensable entre le manager et son équipe. Et des dirigeants d'entreprise se sont prêtés « à l'exercice », en solo et en équipe,

avec pour objectifs d'avancer avec leur équipe, et au sein du groupement professionnel Mode Grand Ouest pour le bien-fondé des projets communs.



De gauche à droite : Jennifer GALLIOT, Guénola du HALGOÛET, Jean-Yves PAPIN, Sylvie CHAILLOUX, Jacques MARTIN-LALANDE et Yannick JOLLY.

Une expérience qui a fait l'unanimité, avec des entreprises qui sont prêtes à reproduire l'expérience avec leurs salariés...

Xavier JARDON (Borlis, 49) et Pierre PACAUD (Lethu-Régence, 44) ont réussi avec brio à obtenir la confiance de la jument, tout comme Sylvie CHAILLOUX (TXM, 49), Jean-Yves PAPIN (Groupe Hofica, 49), Jacques MARTIN-LALANDE (Groupe FIM), Yannick JOLLY (Bleu Océane, 85) Jennifer GALLIOT (AD Confection, 49) et Guénola de HALGOÛET (Maison du Savoir-Faire



Xavier JARDON



Pierre PACAUD

et de la Création, Paris) en équipe. « *Xavier, tu as beaucoup de rondeur et de délicatesse ; Pierre, tu es plein d'empathie et très attentif aux autres* » posait comme bilan Guillaume ANTOINE. « *Concernant l'exercice collectif, vous avez su passer le relais... Félicitations !* »

L'ensemble des participants à cette matinée s'est ensuite retrouvé autour d'un déjeuner au Golf de Saint-Jean-de-Monts, et Guénola du HALGOUËT, responsable de la Maison du Savoir-Faire et de la Création a présenté pendant le repas, les différents services de la Maison du Savoir-Faire et de la Création et du Groupement des Façonniers Français.

La Journée Adhérents en images...







Guénola du HALGOUËT, responsable de la Maison du Savoir-Faire et de la Création a présenté les différents services de la Maison du Savoir-Faire et de la Création et du Groupement des Façonniers Français.

Pour en savoir plus :
www.maisondusavoirfaire.com

Pour en savoir plus sur Horses & Coaching :
www.horsesandcoaching.com



**HORSES &
COACHING®**